

MJC DU PAYS DE L'AUTAN

Trois maisons unies depuis toujours,
pour offrir un catalogue
d'activités complémentaires à leurs
adhérents de tous âges.

Dourgne, Massaguel et Verdalle

Saison 2020 - 2021

MJC de DOURGNE

ATELIER PHOTO

Initiation au numérique, sorties sur le terrain, expos. Le mardi 20h-22h30
Presbythère

Animateurs Lolita et Luc Infos : 07 69 79 87 74
et 06 85 34 48 32

SALSA ROCK

Vendredi 20h30-22h30 Salle de la MJC
Animateur Régis Infos : 05 63 50 35 01

GYMNASTIQUE MJC

Mercredi 18h30 - 19h30 Salle polyvalente
Animatrice Agnès Infos : 05 63 82 09 75

QI GONG ET TAÏ-CHI

Mardi matin 9h30 -11h30 et 18h - 20h
Jeudi et vendredi 9h30 -11h30 Pagode de Cantemerle
Animatrice Evelyne Infos : 06 71 91 17 34

THÉÂTRE " LES TRÉTEAUX DE L'AUTAN "

Lundi 20h30
Animateur Didier DAVID Infos : 05 63 74 73 80

THÉÂTRE " LES 6 COMP@PRESSÉS "

mercredi de 20h à 23 h
Animateur Patrick Infos : 06 76 68 71 99

FOYER DES JEUNES Samedi soir

Responsable Salomé TERRET

EVÈNEMENTS

Fête médiévale du 717^{ème} romarin 27 février 2021

Fête des MJC du Pays de l'Autan et Occitag ébut mai, date et lieu à fixer

49^{ème} Exposition des artistes et artisans du Pays de Dourgne du 5 au 27 août 2021

Fêtes de la St Stapin août 2021

Expo photo du 6 au 20 août 2021

MJC DE DOURGNE

Mairie de Dourgne - Place Jean Bugis - 81110 DOURGNE
06 81 41 73 41 jlterret@wanadoo.fr

MJC de MASSAGUEL

ART FLORAL

Tous les trimestres, Création de bouquets originaux de fleurs de saison
Salle Associative Mme Severac : 05 63 50 85 64

ATELIER MÉMOIRES

Reprise dès le 14 septembre 2020 Encadré par des animatrices certifiées.
Ouvert à tous. les lundi à 14h

Animatrice Viviane Infos : 05 63 74 75 59

VOLLEY-BALL LOISIRS

Mardi à partir de 20h30 Salle des sports
Matches amicaux à Massaguel ou dans le Tarn Sud
selon la disponibilité des salles

Animateur Gérald Infos : 06 74 73 30 87

YOGA

Lundi 17h45 -19h et 19h15 - 20h30 puis vendredi 10h30 - 11h45

Salle associative

Animateur Corentin Infos : 06 11 62 03 93

RELAXATION MÉDITATIVE

A compter du 17 septembre les jeudi de 10h à 11h30
avec Françoise

Infos : 06 64 36 60 50

EVÈNEMENTS

La Soupaguel le 6 février 2021
Journée champêtre le 17 avril 2021

MJC DE MASSAGUEL

Foyer des associations

81110 MASSAGUEL

06 59 36 37 67

mjclesecureuils@orange.fr

(permanence jeudi 17h/18h)

MJC de VERDALLE

GYMNASTIQUE - ADULTES

Lundi 20h30 - 21h30

Mercredi 20h45 - 21h45

Animatrice Danièle

Foyer Rural

Infos : 06 25 40 97 13 (Nicole)

SCULPTURE

Lundi 14h - 17h

Mardi 14h - 17h

Animateur David

Salle de la scar

06 22 29 57 73

PATCHWORK

Mercredi de 14h à 17h

Animatrice Annic

1er étage foyer rural

Infos : 06 84 83 13 61

JEUX DE SOCIÉTÉ

Proposition de soirées jeux de société

si intéressés, contacter Manon au

Une fois par mois le vendredi

06 36 81 84 00

ATELIER DESSIN

Lunidi 14h-17h

Animé par Kévin

Salle de la Scar

07 87 25 80 95

ATELIER MÉMOIRE

Jeudi 14h-17h

Animé par Annie

Salle de la Scar

EVÈNEMENTS

Téléthon

dimanche 22 novembre 2020

Avec groupe Gospel à 15h à l'Eglise Saint Jean de Verdalle

Marché de Noël

le 5 et 6 décembre 2020 au foyer rural

MJC DE VERDALLE

Mairie de Verdalle

Avenue François Montssarat

81110 VERDALLE

06 84 83 13 61 viala.annic@orange.fr